



LA MALADIE DE PARKINSON

Eléments de repères

Qu'est ce que la maladie de Parkinson ?

Cette maladie a été décrite pour la première fois en 1817, par un médecin anglais dont elle a gardé le nom.

C'est une affection dégénérative du système nerveux qui se caractérise par la mort prématuré de cellules nerveuses situées dans une petite région du cerveau appelée substance noire.

Cette région du cerveau est impliquée dans le contrôle des mouvements

Ce contrôle s'effectue par une substance chimique appelée la dopamine qui dans cette maladie est produite en quantités insuffisantes.

Qui est atteint ?

La maladie de Parkinson touche indifféremment les hommes et les femmes, et débute le plus souvent après 40ans, mais parfois plus tôt.

En général les premiers signes apparaissent entre 50 et 70 ans.

Quelles sont les manifestations de la maladie et comment la diagnostique-t-on ?

On pense souvent que les personnes atteintes de cette maladie tremblent. C'est à la fois vrai et faux.

En effet la moitié des patients ne présentent pas de tremblement et beaucoup de personnes qui tremblent ont une autre maladie.

Le tremblement de la maladie se manifeste surtout au repos et affecte surtout les membres supérieurs, en particulier les mains.

Il constitue souvent une gêne sociale mais cause assez rarement un handicap majeur.

En revanche d'autres signes sont beaucoup plus invalidants : lenteur des mouvements, rigidité, marche à petits pas, chutes, pertes d'équilibre, écriture petite, voir illisible, difficulté d'élocution, problème pour se relever d'un fauteuil, se retourner dans le lit, se raser...

Parfois la maladie débute par des troubles plus vagues, comme des douleurs articulaires, dépression, fatigue.

Actuellement le diagnostic de la maladie repose sur l'examen clinique.

Quelle est la cause de la maladie de Parkinson ?

Dans la majorité des cas, la cause est inconnue.

On ne sait pas pourquoi les cellules de la substance noire meurent prématurément.

On observe juste qu'il y a une accumulation anormale de protéines dans les cellules des régions atteintes.

Comment traiter la maladie ?

Comme on connaît la substance chimique manquante, la dopamine, on peut la remplacer par des médicaments qui se transforment en dopamine dans le cerveau.

Il faut prendre les médicaments plusieurs fois par jour pour obtenir un effet correct.

Comment vivre avec la maladie, qui contacter ?

Actuellement de nombreux patients atteints de la maladie de Parkinson mènent une vie professionnelle, familiale et sociale tout à fait normale.

Bien entendu les médicaments y contribuent, mais aussi d'autres formes de traitements (kinésithérapie, soutien psychologique, adaptations à domicile et au travail, etc...)

D'autres ont besoin d'une assistance plus régulière, que ce soit de la part de la famille, du médecin, d'une assistante de vie. Il est important de comprendre que les parkinsoniens ont besoin de plus de temps que d'autres pour effectuer une tâche donnée, et que la maladie masque souvent l'expression de leur humeur sur leur visage.

Même si un patient peut sembler au premier abord impassible, voire indifférent, il éprouve les mêmes sentiments que tout un chacun.

Les équipes d'Amélis vous accompagnerons dans l'ensemble des démarches pour vous aider à trouver les réponses les plus adaptées aux questions que sont les vôtres.

Il s vous aiderons aussi à vous diriger vers les acteurs sociaux et médicaux les plus compétents, afin que vous ne soyez plus seul dans l'accompagnement de la personne malade.